



БҰЙРЫҚ

ПРИКАЗ

2025 жылғы «24» шілде

№ 437-Ө

«24» июль 2025 года

**«Об утверждении перспективного  
четырёхнедельного сезонного  
меню в школах, осуществляющих  
питание за счет средств местных  
исполнительных органов  
на 2025-2026 учебный год»**

Руководствуясь подпунктами 10) пункта 24 Положения о государственном учреждении «Управление здравоохранения Павлодарской области», утвержденного постановлением акимата Павлодарской области от 10 июня 2024 года № 144/2, в соответствии с пунктами 64, 65 главы 3 приказа Министра здравоохранения Республики Казахстан от 4 марта 2025 года № 16 «О внесении изменений в приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № КР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и приказа Председателя Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 25 декабря 2024 года № 135-НК «Об утверждении типового перспективного школьного меню»,  
**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить перспективное четырехнедельное сезонное меню согласно приложению к настоящему приказу.
2. Отделу ОЗМиР управления здравоохранения области довести настоящий приказ до ГУ «Управление образования» Павлодарской области, организаций первичной медико-санитарной помощи независимо от форм собственности.
3. Руководителям медицинских организаций довести настоящий приказ до сведения сотрудников медицинских кабинетов в организациях образования.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на и.о. заместителя руководителя управления здравоохранения Павлодарской области Жармакину Г.К.
5. Настоящий приказ вводится в действие с 1 сентября 2025 года.

**Основание:** Приказ председателя Комитета санитарно-эпидемиологического контроля МЗ РК № 135-НК от 25.12.2024 года С. Бейсеновой.

Руководитель управления



И.М. Шаметеков

Муслимов 320035



ПАВЛОДАР ОБЛЫСЫНЫҢ  
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ  
БАСҚАРМАСЫ



УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ

БҰЙРЫҚ

ПРИКАЗ

2025 жылғы «24» шілде

№ 437-Ө

«24» июль 2025 года

**«2025-2026 оқу жылына арналған  
жергілікті атқарушы органдардың  
қаражаты есебінен тамақтандыру  
жүзеге асырылатын мектептердегі  
перспективалық төрт апталық  
маусымдық мәзірді бекіту туралы»**

Павлодар облысы әкімдігінің 2024 жылғы 10 маусымдағы № 144/2 қаулысымен бекітілген «Павлодар облысының денсаулық сақтау басқармасы» мемлекеттік мекемесі туралы Ереженің 24-тармағының 10) тармақшасын басшылыққа ала отырып, «Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарында тамақтану стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2025 жылғы 4 наурыздағы № 16 бұйрығының 3-тарауының 64, 65-тармақтарына, Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі санитариялық-эпидемиологиялық бақылау комитеті төрағасының 2024 жылғы 25 желтоқсандағы «Үлгілік перспективалық мектеп мәзірін бекіту туралы» № 135-НК бұйрығына сәйкес, **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Перспективалық төрт апталық маусымдық мәзір осы бұйрыққа қосымшаға сәйкес бекітілсін.

2. Облыс денсаулық сақтау басқармасының АБҚБ бөлімі осы бұйрықты Павлодар облысының «Білім басқармасы» ММ-не, меншік нысанына қарамастан алғашқы медициналық-санитарлық көмек ұйымдарына жеткізсін.

3. Медициналық ұйымдардың басшылары осы бұйрықты білім беру ұйымдарындағы медициналық кабинеттер қызметкерлерінің назарына жеткізсін.

4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Павлодар облысы денсаулық сақтау басқармасы басшысының орынбасары м.а. Г.Қ. Жармакинаға жүктелсін.

5. Осы бұйрық 2025 жылғы 1 қыркүйектен бастап қолданысқа енгізіледі.

**Негіздеме:** ҚР ДСМ Санитарлық-эпидемиологиялық бақылау комитеті төрағасының 2024 жылғы 25 желтоқсандағы № 135-НК бұйрығы.

Басқарма басшысы

И.Шаметеков

Муслимова, 320035





лето-осень

Заведующий ГУ  
на здравоохранения  
Иркутской области» *И.М.*

лето-осень



3-й день.															
Куриная грудка с овощами	70	90	100	Филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00	
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48	
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08	
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04	
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00	
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00	
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63	
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92	
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	
				какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	
Какао с молоком	200	200	200	молоко	417,00	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06		
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	112,65	112,65	112,65		
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный											

[illegible]



лето-осень.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда			Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда									
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет							
2 неделя																													
1-й день																													
Поджарка из птицы	70	90	100					76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00													
								морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48											
								лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08											
								томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04											
								сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00											
								масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00											
								йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02											
								крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58											
								морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33											
								зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00											
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180					3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92													
								масло сливочное	4560	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
								йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	
								какао-порошок	3491,96	7	7	7	7	7	7	24,44	24,44	24,44											
								молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06											
								сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28											
								яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65											
								Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50											
								пшеничный/пшеничный	496,23	534,39	538,83	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05												
								Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250					74	83	92	70	80	90	333,00	373,50	414,00					
говядина мякоть	4500,00	3	3	5	3	3	5									13,68	13,68	22,80											
масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3									3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140									33,92	36,04	42,40											
рис	632,00	8	10	10	8	10	10									5,06	6,32	6,32											
мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	5	3	3	5									0,67	0,67	1,11											
сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10									10,52	21,03	21,03											
лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0									2,04	2,45	2,45											
томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0									4,04	4,04	4,04											
морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0									5,48	4,38	6,57											
Соус сметанный	20	20	20					0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02													
								йодированная соль	80,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03											
								сметана	2103,00	10,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44											
								мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12											
								масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	12,60	12,60	12,60											
								сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	1,28	1,28	1,28											
								сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	16,50	27,50	27,50											
								Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50											
								пшеничный/пшеничный	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05															
								Салат с морковью с сыром	60	80	100					70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19					
морковь	219,00	7	10	15	7	10	15									38,77	55,38	83,07											
сыр полутвердый	5538,00	3	5	5	3	5	5									2,37	3,96	3,96											
масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5									2,37	3,96	3,96											
Итого	219,00	70	90	115	55	66	92									15,33	19,71	25,19											
Салат с морковью с сыром	5538,00	7	10	15	7	10	15									38,77	55,38	83,07											
Итого	791,00	3	5	5	3	5	5									2,37	3,96	3,96											
Салат с морковью с сыром	5538,00	7	10	15	7	10	15									38,77	55,38	83,07											
Итого	791,00	3	5	5	3	5	5									2,37	3,96	3,96											





молоко с творогом	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	64,35	64,35	96,53	96,53	96,53	
			сахар	425,00	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
			масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
			яйцо	517,00	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
			молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
			творог	2462,00	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
			дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
			соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
			ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14	0,14						
			яйцо	517,00	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
лимонный	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	29,76	29,76	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74		
			сахар	425,00	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40	3,40	3,40	3,40			
хлеб ржано-пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07



лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда				
	7-10 лет	11-15 лет			16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
3 неделя																					
1-й день																					
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19							
				яблоко	751,00	7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27							
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96							
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
				Филе курицы	1800,00	75	84	94	68	78	98	135,00	151,20	169,20							
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08							
				морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38							
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96							
				томатная паста	1345,00	3	3	5	3	3	5	4,04	4,04	6,73							
				чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80							
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02							
				макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98							
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07							
				лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52							
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28							
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50							
2-й день																					
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00							
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39							
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59							
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76							
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37							
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03							
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44							
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12							
				крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58							
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33							
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00							
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92							
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65							
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60							
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28							
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50							
														392,21	445,88	513,76	590,57	671,41	773,82		
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00							
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39							
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59							
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76							
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37							
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03							
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44							
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12							
				крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58							
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33							
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00							
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92							
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65							
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60							
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28							
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50							
														392,21	445,88	513,76	590,57	671,41	773,82		
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00							
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39							
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59							
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76							
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37							
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03							
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44							
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12							
				крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58							
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33							
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00							
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92							
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65							
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60							
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28							
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50							
														604,29	681,49	857,23	906,43	1022,24	1285,84		



[illegible][illegible]



[illegible]

лето-осень

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

4 неделя  
1-й день

Палочки из моркови и огура	60	80	100		35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13
				Морковь	219,00														
Плов из птицы	200	220	250		34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94						
				огурец свежий	647,00														
				филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00					
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76					
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54					
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10					
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02					
Какао с молоком	200	200	200		3500,96	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51						
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
Яблоки	120	120	120		425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	16,50	27,50	24,75	41,25	41,25
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50		550,00	30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
				пшеничный															

2-й день

Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250		76	85	95	70	80	90	342,00	382,50	427,50						
				говядина мякоть	4500,00														
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	13,68	13,68	22,80						
				капуста белокачанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40					
				рис	632,00	8	10	10	8	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5	3	3	0,67	0,67	1,11	417,40	471,12	534,23	626,09	706,67	801,34
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10,52	21,03	21,03						
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57					
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,01	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
Соус сметанный	20	20	20		222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Компот из свежих яблок	200	200	200		751,00	143	143	143	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				яблоки свежие	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50		550	30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	573,16	637,88	700,99	859,74	956,82	1051,49
				Хлеб ржано-пшеничный															

3-й день

Шницель из птицы	70	90	100		80	90	100	75	85	90	144,00	162,00	180,00						
				филе курицы	1800,00														
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39	154,78	178,29	199,12	232,18	267,44
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76					
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						



[illegible][illegible][illegible]

[illegible]



Наименование блюда	Выход блюда, г		Цена	Брутто, г		Нетто		Сумма		Стоимость набора сырья				Стоимость готового блюда	
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет
<b>1 месяц</b>															
<b>1-8 день</b>															
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84		
				219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	4,60	5,91	6,57		
				751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53	33,93	64,67
				791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96	50,90	71,85
				80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01		
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	1800,00	75	84	94	68	78	98	135,00	151,20	169,20		
				204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08		
				219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38		
				791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96		
				1345,00	3	3	5	3	3	5	4,04	4,04	6,73	225,11	399,91
				800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80		
				80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02		
				613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98		
				5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07		
				1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52		
Нашпик Денсаулык	200	200	200	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84	127,63	191,45
				425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	41,25
										403,17	457,81	607,01	689,30	785,05	
<b>2-8 день</b>															
Котлеты говяжьи	70	90	100	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00		
				426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39		
				517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59		
				204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76	370,78	631,94
				791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37		
Соус сметанный	20	20	20	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02		
				2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	45,89
				222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44		
				4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12		
				435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58		
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33		
				1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00	59,89	89,83
				4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92		
				80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02		
				751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98
Яблоки	120	200	200	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	20,81
				425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	24,75
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	41,25
										604,29	681,49	906,43	1022,24	1116,87	
<b>3-8 день</b>															
Салат из варенных овощей	60	80	100	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63		
				219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13		
				276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56	28,03	57,41
				791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96	42,04	69,42
				4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00		
Суп рисовый с маслом	200	250	300	632,00	16	20	24	16	20	24	10,11	12,64	15,17		
				791,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75	242,31	363,47
				219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29	314,19	471,28
				204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86		
				80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02		





лето-осень.

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда														
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет												
2 неделя																																		
1-й день.																																		
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00																				
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48																				
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08																				
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04																				
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00																				
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00																				
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02																				
				крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58																				
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33																				
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00																				
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92																				
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02																				
				какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51																				
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06																				
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28																				
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65																				
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50																				
2-й день																																		
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4500,00	74	83	92	70	80	90	333,00	373,50	414,00																				
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80																				
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40																				
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32																				
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5	3	3	3	0,67	0,67	1,11																				
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03																				
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45																				
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04																				
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57																				
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02																				
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03																					
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44																				
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12																					
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60																				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28																					
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50																				
3-й день																																		
Салат с яблоками и морковью	600	800	1000	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19																				
				сыр полутвердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07																				
Итого за неделю с 1-го по 3-й день																																		
					496,36					469,36					889,05					801,13					704,05					808,43				
					534,52					534,08					592,70					744,53					801,78					808,43				
					538,95					592,70					744,53					801,78					808,43									

168,22

118,50

94,77

113,77

70,05

56,38

15,33

38,77

19,71

55,38

83,07

115

7

168,22



[illegible][illegible][illegible]



булочка с творогом	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82	64,35	64,35	96,53	96,53	
			сахар	425,00	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
			масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
			яйцо	517,00	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
			молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
			творог	2462,00	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
			дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
			соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
			ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14							
			яйцо	517,00	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	49,74	49,74		
			сахар	425,00	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г				Сумма			Стоимость набора сырья				Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
3 неделя																						
1-й день																						
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	56,48	79,05	112,22	84,72	118,58	168,33		
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07								
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96								
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01								
				филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50								
Плов из птицы	200	220	250	рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76	203,94	233,30	305,91	349,95	380,52			
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	50	3,96	3,96	5,54								
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76								
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10								
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02								
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67			
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28								
Яблоки Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	16,50	27,50	24,75	168,98	168,98			
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50								
2-й день																						
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59		
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73								
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53								
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96								
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01								
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	368,59	417,53	464,42	552,89	626,30	696,64		
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39								
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59								
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06								
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37								
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	30,59	30,59	45,9	45,9	45,9			
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03								
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44								
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12								
				макароны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62								
Макароны отварные	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	55,00	61,44	82,5	92,2	82,5			
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80								
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81			
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28								
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	24,75	41,25	41,25			



3-й день																						
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00	152,00		189,57	201,44	190,61	284,36	302,16	285,92	
				морковь	219,00	20	23	20	16	19	20	4,38	5,04	5,48								
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08								
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04								
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00								
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00								
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02								
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	0,79	2,37	0,79	9,13	7,21	5,63	13,70	10,81	8,44		
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	4,17	0,67	0,67								
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26		
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06								
Яблоки	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	169,0	169,0	169,0		
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65								
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	428,69	449,64	437,23	643,04	674,46	655,85		
				пшеничный																		
4-й день																						
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06		
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04								
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00								
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62								
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01								
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79								
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17								
Соус молочно-томатный	20	20	20	мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77		
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68								
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00								
				картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40								
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71								
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43								
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48								
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02	103,86	98,92	108,04	155,79	148,38	162,06		
				горошек зеленый консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00								
				лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76								
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40								
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50								
				пшеничный																		
				пшеничный																		
5-й день																						
Борш с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	265,88	343,10	420,61	398,82	514,65	630,92		
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54								
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36								
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83								
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29								
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86								
				лук репчатый																		

[illegible]



Наименование блюда	Выход блюда, г		Цена	Ингредиенты блюда		Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

4 недели  
1-й день

Палочки из моркови и огура	60	80	100	Морковь	219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13
				огурец свежий	647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00						
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25	364,77
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51						
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
Яблоки	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,59

2-й день

Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	5000,00	74	83	92	70	80	90	370,00	415,00	460,00						
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80						
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03	445,40	503,62	566,73	668,09	755,42	850,09
				лук репчатый	204,00	10	12	12	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
				мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
				Хлеб ржано-пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	601,16	670,38	733,49	901,74	1005,57	1100,24

3-й день

Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1800,00	80	90	100	75	85	90	144,00	162,00	180,00						
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59	154,78	178,29	199,12	232,18	267,44	298,68
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						







[illegible]

# Расчет стоимости рациона питания

	день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя	Понедельник	430,80	486,21	522,24	646,20	729,31	783,36
	Вторник	530,50	609,50	662,90	795,75	914,26	994,35
	Среда	449,15	484,65	488,17	673,72	726,98	732,25
	Четверг	442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
	Пятница	514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13
2 неделя	Понедельник	496,23	534,39	538,83	744,34	801,59	808,24
	Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05
	Среда	379,44	426,18	459,34	569,16	639,27	689,02
	Четверг	467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
	Пятница	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07
3 неделя	Понедельник	392,21	445,88	513,76	590,57	671,41	773,82
	Вторник	604,29	681,49	857,23	906,43	1022,24	1285,84
	Среда	289,34	341,96	381,36	434,00	512,94	572,04
	Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
	Пятница	419,44	443,59	447,59	629,16	665,38	671,38
4 неделя	Понедельник	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
	Вторник	573,16	637,88	700,99	859,74	956,82	1051,49
	Среда	433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
	Четверг	463,23	488,48	504,61	694,84	732,72	756,92
	Пятница	383,26	476,30	556,12	574,89	714,45	834,18
1 неделя	Понедельник	403,17	457,81	521,25	607,01	689,30	785,05
	Вторник	604,29	681,49	744,58	906,43	1022,24	1116,87
	Среда	424,34	517,46	597,36	636,50	776,19	896,04
	Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
	Пятница	418,04	442,19	446,19	627,06	664,29	669,28
	Понедельник	496,36	534,52	538,95	744,53	801,78	808,43
	Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05



2 неделя	Среда	375,46	422,18	459,34	563,18	633,27	689,02
	Четверг	467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
	Пятница	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07
	Понедельник	391,35	454,28	507,83	587,02	681,42	761,74
	Вторник	530,50	609,50	656,45	795,75	914,26	984,68
3 неделя	Среда	428,69	449,64	437,23	643,04	674,46	655,85
	Четверг	442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
	Пятница	514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13
	Понедельник	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
	Вторник	601,16	670,38	733,49	901,74	1005,57	1100,24
4 неделя	Среда	433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
	Четверг	463,23	488,48	504,61	694,84	732,72	756,92
	Пятница	408,28	508,82	596,14	612,41	763,23	894,21
	без НДС	459,71	522,37	567,38	689,68	783,71	851,23
					679		

Сезон: лето-осень

Утверждаю  
Руководитель ГУ  
«Управления здравоохранения  
Павлодарской области»  
Шаметеков И.М.

1 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	537,7	670	619,85	720	701,13
	Всего, %		25,6%		25,8%		25,0%

1 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1



	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	макаронны отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	<b>Всего</b>	<b>510</b>	<b>541,44</b>	<b>590</b>	<b>625,42</b>	<b>650</b>	<b>702,18</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>25,8%</i>		<i>26,1%</i>		<i>25,1%</i>

### 1 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	овощами	70	102,3	90	106,3	100	108,8
	Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	<b>Всего</b>	<b>550</b>	<b>606,22</b>	<b>610</b>	<b>675,1</b>	<b>650</b>	<b>716,5</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>28,9%</i>		<i>28,1%</i>		<i>25,6%</i>

### 1 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0





Сезон: лето-осень

2 неделя 1 день

№	ТК	Наименование блю	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
			Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2		3	7	8	12	13	17
		Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
		Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
		Какао с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
		Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
		Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
		<b>Всего</b>	<b>550</b>	<b>529,32</b>	<b>610</b>	<b>674,7</b>	<b>650</b>	<b>734,7</b>
		<i>Всего, %</i>		<i>25,21%</i>		<i>28,11%</i>		<i>26,24%</i>

2 неделя 2 день

№	ТК	Наименование блю	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
			Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2		3	7	8	12	13	17
		Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
		Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
		Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
		<b>Всего</b>	<b>450</b>	<b>529</b>	<b>490</b>	<b>603,8</b>	<b>520</b>	<b>706,8</b>
		<i>Всего, %</i>		<i>25,19%</i>		<i>25,16%</i>		<i>25,24%</i>

## 2 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат с морковью с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	<b>Всего</b>	<b>550</b>	<b>534,9</b>	<b>590</b>	<b>601,4</b>	<b>620</b>	<b>602,4</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>25,47%</i>		<i>25,06%</i>		<i>25,10%</i>

## 2 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Котлеты рыбные	70	185,3	90	199,2	100	238,4
	Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Макаронь отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	<b>Всего</b>	<b>470</b>	<b>605,23</b>	<b>535</b>	<b>692,75</b>	<b>580</b>	<b>770,55</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>28,82%</i>		<i>28,86%</i>		<i>27,52%</i>

## 2 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
---	---	---	---	---	----	----	----



Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Суп гороховый с мясом	200	280,5	220	299,2	250	361,9
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Хлеб ржано- пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>647,2</b>	<b>600</b>	<b>715,2</b>	<b>650</b>	<b>800,6</b>
<i>Всего, %</i>		30,82%		29,80%		28,59%

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: лето-осень

3 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с яблоками	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	490	551,6	550	638,55	600	712,13
	Всего, %		26,3%		26,6%		25,4%

3 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Гречка рассыпчатая с овощами	130	170,1	150	182,5	180	289,4
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7



	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0	90,0
	<b>Всего</b>	<b>570</b>	<b>534,05</b>	<b>630</b>	<b>600,49</b>	<b>670</b>	<b>724,85</b>	<b>724,85</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>25,4%</i>		<i>25,0%</i>		<i>25,9%</i>	

### 3 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17	
	Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	87,6	
	Суп рисовый с мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9	
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2	
	Булочка	50	364,7	50	364,7	50	364,7	
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0	
	<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>672,9</b>	<b>600</b>	<b>737,6</b>	<b>650</b>	<b>799,4</b>	
	<i>Всего, %</i>		<i>32,0%</i>		<i>30,7%</i>		<i>28,6%</i>	

### 3 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17	
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8	
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4	

	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	<b>Всего</b>	470	587,22	535	681,02	580	803,22
	<i>Всего, %</i>		28,0%		28,4%		28,7%

### 3 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	<b>Всего</b>	550	558,8	590	603,9	620	708,4
	<i>Всего, %</i>		26,6%		25,2%		25,3%

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи



Сезон: лето-осень

4 неделя 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
<b>Всего</b>	<b>610</b>	<b>718,1</b>	<b>670</b>	<b>803,1</b>	<b>720</b>	<b>853,8</b>
<i>Всего, %</i>		<i>34,20%</i>		<i>33,46%</i>		<i>30,49%</i>

4 неделя 2 день

2	3	7	8	12	13	17
Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
<b>Всего</b>	<b>450</b>	<b>531,8</b>	<b>490</b>	<b>606,6</b>	<b>520</b>	<b>709,6</b>
<i>Всего, %</i>		<i>25,32%</i>		<i>25,28%</i>		<i>25,34%</i>

4 неделя 3 день

2	3	7	8	12	13	17
Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1

Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Подгариновка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
<b>Всего</b>	<b>590</b>	<b>525,82</b>	<b>655</b>	<b>642,2</b>	<b>700</b>	<b>715,1</b>
<b>Всего, %</b>		<b>25,04%</b>		<b>26,76%</b>		<b>25,54%</b>

#### 4 неделя 4 день

<b>2</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>17</b>
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картофельно-морковное пюре	130	104,3	150	136,4	180	141,8
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
<b>Всего</b>	<b>430</b>	<b>530,4</b>	<b>490</b>	<b>616,8</b>	<b>530</b>	<b>702,2</b>
<b>Всего, %</b>		<b>25,26%</b>		<b>25,70%</b>		<b>25,08%</b>

#### 4 неделя 5 день

<b>2</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>17</b>
Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5



<b>Всего</b>		<b>540</b>	<b>532,9</b>	<b>600</b>	<b>620,1</b>	<b>650</b>	<b>701,9</b>
<i>Всего, %</i>			<i>25,38%</i>		<i>25,84%</i>		<i>25,07%</i>

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна

1 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с яблоками	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	493	559	558	651	613	729
	Всего, %		26,6%		27,1%		26,0%

3 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Гречка рассыпчатая с овощами	130	170,1	150	182,5	180	289,4
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7



	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	<b>Всего</b>	<b>570</b>	<b>534,05</b>	<b>630</b>	<b>600,49</b>	<b>670</b>	<b>724,85</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>25,4%</i>		<i>25,0%</i>		<i>25,9%</i>

### 3 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
	Суп рисовый с мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>672,9</b>	<b>600</b>	<b>737,6</b>	<b>650</b>	<b>819,4</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>32,0%</i>		<i>30,7%</i>		<i>29,3%</i>

### 3 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельноморковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8

Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Поджаривка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Всего</b>	<b>470</b>	<b>587,22</b>	<b>535</b>	<b>681,02</b>	<b>580</b>	<b>803,22</b>
<i>Всего, %</i>		<i>28,0%</i>		<i>28,4%</i>		<i>28,7%</i>

### 3 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	558,8	590	603,9	620	708,4
	Всего, %		26,6%		25,2%		25,3%

Примечание: Всего, % - энергоценность, указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи



Сезон: зима-весна

2 неделя 1 день

№ ТН	Наименование	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	<b>Всего</b>	<b>550</b>	<b>647,32</b>	<b>610</b>	<b>792,7</b>	<b>650</b>	<b>852,7</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>30,82%</i>		<i>33,03%</i>		<i>30,45%</i>

2 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	<b>Всего</b>	<b>450</b>	<b>529</b>	<b>490</b>	<b>603,8</b>	<b>520</b>	<b>706,8</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>25,19%</i>		<i>25,16%</i>		<i>25,24%</i>

2 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат с морковью с сыром	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	<b>Всего</b>	<b>610</b>	<b>614,9</b>	<b>670</b>	<b>709,15</b>	<b>720</b>	<b>736,73</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>29,28%</i>		<i>29,55%</i>		<i>30,70%</i>

2 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Котлеты рыбные	70	185,3	90	199,2	100	238,4
	Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Макаронь отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	<b>Всего</b>	<b>470</b>	<b>605,23</b>	<b>535</b>	<b>692,75</b>	<b>580</b>	<b>770,55</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>28,82%</i>		<i>28,86%</i>		<i>27,52%</i>



2 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Суп гороховый с мясом	200	280,5	220	299,2	250	361,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Хлеб ржано- пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
	<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>647,2</b>	<b>600</b>	<b>715,2</b>	<b>650</b>	<b>800,6</b>
	<i>Всего, %</i>		<i>30,82%</i>		<i>29,80%</i>		<i>28,59%</i>

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна

3 неделя 1 день

№ ТК	Наименование бл	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	144,3
	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	537,7	670	619,85	720	700,13
	Всего, %		25,6%		25,8%		25,0%

1 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1



Компот из сухофруктов с	200	68,5	200	68,5	200	68,5
макароны	130	205,4	150	231,0	180	267,6
отварные	510	541,44	590	625,42	650	702,18
Всего		25,8%		26,1%		25,1%

### 1 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Куриная грудка с овощами	70	102,3	90	106,3	100	108,8
	Гречка						
	рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный						
	пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	606,22	610	675,1	650	716,5
	Всего, %		28,9%		28,1%		25,6%

### 1 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7

Сезон: зима-весна

4 неделя 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Какао с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	610	600,1	590	685,1	720	735,8
Всего, %		28,58%		28,53%		26,28%

4 неделя 2 день

2	3	7	8	12	13	17
Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Всего	450	531,8	490	606,6	520	709,6
Всего, %		25,32%		25,28%		25,34%

4 неделя 3 день

2	3	7	8	12	13	17
Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Поджаривка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	590	525,82 *	655	642,2	700	715,1
Всего, %		25,04%		26,76%		25,54%

4 неделя 4 день

2	3	7	8	12	13	17
---	---	---	---	----	----	----



Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
<b>Всего</b>	<b>430</b>	<b>587,9</b>	<b>490</b>	<b>681,2</b>	<b>530</b>	<b>822,2</b>
<i>Всего, %</i>		<i>28,00%</i>		<i>28,38%</i>		<i>29,36%</i>

<b>4 неделя 5 день</b>						
2	3	7	8	12	13	17
Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>532,9</b>	<b>600</b>	<b>620,1</b>	<b>650</b>	<b>701,9</b>
<i>Всего, %</i>		<i>25,38%</i>		<i>25,84%</i>		<i>25,07%</i>

Примечание: Всего, % - энергетичность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи